

# La Rocal

Numéro 1 - Trimestre 1

## ÉDITO

**V**ous avez entre les mains le premier numéro du journal "LA ROCAL". Par le biais d'un questionnaire, nous avons pu constater qu'un grand nombre d'entre vous se sentaient peu informés de la vie de leurs enfants au sein de l'établissement. Afin d'améliorer l'information collège-famille, nous vous proposons ce journal. Il vous informera chaque trimestre de notre actualité, de nos projets, de nos actions et de nos réalisations.

Quels sont les acteurs présents aux côtés des élèves ? Quels sont les projets, les événements à venir ? Quelles sont les évolutions à prévoir dans le futur ? Autant de questions auxquelles nous tenterons de répondre ici.

Un point actualité viendra enfin compléter chaque numéro qui vous permettra de rester au coeur de l'information.

Nous souhaitons véritablement que ce journal devienne le vôtre et que vous aurez autant de plaisir à le lire que notre équipe à le réaliser.

Nous profitons également de ce premier numéro pour vous souhaiter de bonnes fêtes... et une bonne lecture.

L'équipe de rédaction .

## SOMMAIRE

11 EDITO

21 UNSS

51 UNSS / ACTU

71 ZOOM SUR...

EVENEMENTS A VENIR

### Pourquoi un journal à « La Rocal » ?

Depuis mon arrivée au collège La Rocal, j'ai été frappé par le nombre d'initiatives et de projets en cours dans l'établissement, et étonné qu'ils soient si mal connus. Il m'a semblé nécessaire de mieux faire connaître cette activité foisonnante autour de nous. Certes, les informations indispensables sont diffusées régulièrement auprès des familles par l'intermédiaire des carnets de correspondance. Mais il semble que ce vecteur ne soit pas suffisant et que le collège doive mieux s'engager dans des actions de communication.

Ce journal constitue une première étape sur cette voie. Vous pourrez aussi le retrouver sur notre site internet, que nous allons nous efforcer de rendre plus vivant et plus réactif.

Je souhaite que chaque membre de notre communauté éducative se retrouve dans cette publication et que chacun soit fier de ce qui s'accomplit tous les jours entre nos murs.

Merci à notre assistant d'éducation, Mike Conte, et à nos deux stagiaires du Lycée Palissy, Elodie et Sara, qui ont contribué à l'élaboration de ce premier numéro.

Francis CAPPE

L'Union Nationale du Sport Scolaire, dite UNSS, est une fédération multisport ouverte à tous les jeunes collégiens et lycéens . Elle a pour objet d'organiser et de développer la pratique d'activités sportives mais assure également l'apprentissage de la vie associative pour les élèves qui ont adhéré à l'Association Sportive du collège. Assurée par des professeurs d'Education Physique et Sportive, cette activité offre une grande qualité d'accueil et un encadrement qualifié et compétent.

Ainsi, l'UNSS permet aux élèves qui le souhaitent de :

- \* découvrir un sport qu'ils ne connaissent pas,
- \* se perfectionner dans une discipline qu'ils pratiquent déjà,
- \* se détendre en faisant du sport avec les copains,
- \* rencontrer d'autres élèves dans le cadre de la compétition,
- \* se former à la fonction d'arbitre, de juge, etc...

Voici donc quelques activités que propose notre établissement dans le cadre de l'UNSS, pendant la pause méridienne, le soir après les cours ou le mercredi après-midi.

## VTT

Sport qui sort qui sort des activités sportives habituelles du collège, le VTT séduit de plus en plus les jeunes et leurs enseignants d'EPS.

Ainsi, cette activité, à l'initiative de M. Narpon, professeur de sport au collège et passionné de VTT, répond à la motivation des élèves. Il développe chez eux des niveaux d'habileté ainsi que de savoirs propres en terrain varié, qu'ils pourront réutiliser pendant leur loisirs. Le contenu de cette activité doit, à travers son combiné de trois épreuves (trial, descente, cross), mettre avant tout en évidence la notion de polyvalence. Des compétitions sont donc organisées le mercredi après-midi afin de mettre en valeur l'entraînement des élèves et les pousser à se dépasser. On compte une quinzaine d'élèves motivés qui se réunissent le mercredi après-midi pour un entraînement adapté et complet autant sur un plan théorique que physique. Dommage qu'il n'y ait pas plus de participantes à cette activité qui s'adresse aussi aux filles.

## GYM

Des acrobaties au sol, un saut de cheval, souplesse et élégance aux agrès ... et hop, réception dans la section gymnastique. C'est l'activité que propose Mme Goulinat tous les jeudis de 17h00 à 18h30 au sein du collège. Nos gymnastes en herbe font corps avec différents appareils. Les élèves créent selon leur désir et leur capacité des enchaînements aussi complexes que structurés. C'est dans une composition codifiée que les élèves seront jugés lors des compétitions. Les exercices demandés font appel à un important travail physique afin d'acquérir une certaine agilité et une maîtrise du corps pouvant se décliner sur les différents outils utilisés. Ne négligeons pas que la gymnastique requiert un effort mental et une capacité de perception afin de contourner les peurs face au franchissement d'obstacles.

## GRS

On l'appelle Gymnastique Rythmique et Sportive. La GRS est une discipline artistique qui propose des programmes variés afin de répondre au mieux aux attentes des élèves et des enseignants d'EPS. La GRS est une activité proposée par notre établissement depuis cette année, uniquement en ensemble où les projets chorégraphiques de chaque équipe prennent toute leur valeur et permettent aux gymnastes de privilégier le contact avec le public, tout en respectant la conformité et le contrat de la production. Mme Arrou, enseignante de la discipline, rassemble une vingtaine de jeunes filles motivées entre midi et deux le jeudi et environ sept le soir. A ce petit comité, elle inculque technique corporelle, maniement d'accessoires, occupation de l'espace, séquences émotionnelles, rythme des déplacements et harmonie de la chorégraphie. Autant d'atouts qui font la richesse de la gymnastique sportive en UNSS.

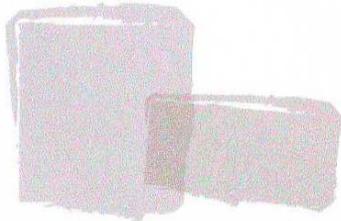


## BOXE

Un espace de combat, de l'équipement, quelques élèves motivés et bien sûr un professeur de boxe . . . Voici les quelques éléments qui ont fait naître cette discipline au sein de notre établissement en 2003. Il s'agit de boxe éducative, qui s'inscrit évidemment dans une dynamique de sports de combat. Elle est un duel de percussion régi et réglementé pour une pratique scolaire au sein des collèges et lycées dans le cadre de l'UNSS. Le principe directeur est la maîtrise de l'opposition en assaut avec contrôle des coups délivrés afin de ne jamais entraîner la mise hors de combat de l'adversaire sous peine de sanctions, voire d'exclusion du jeu. Vous l'aurez compris, c'est une discipline qui demande un contrôle de soi face au stress de l'opposition, de confiance en soi et en l'adversaire, ainsi qu'une bonne maîtrise de son énergie. M. Simon, professeur de la discipline au collège a le plaisir d'enseigner la pratique de ce sport et de mener ses élèves loin dans la compétition en leur inculquant des valeurs de dépassement, maîtrise de soi, et de respect. Et la méthode paie ! Les résultats vont en s'améliorant chaque année: une équipe qualifiée en championnat de France en équipe en 2003, une championne de France dans la catégorie minimes moins de 65 kg en 2006, une championne de France dans la catégorie minimes 50 kg en 2007 et 2008, enfin une championne et une équipe vice championne de France pour 2009 ! Inutile de souligner une forte présence féminine, à la fois surprenante et encourageante . . .

## HANDBALL

Une vingtaine de jeunes filles, autant de garçons, voilà une section équilibrée tant au niveau des genres qu'au niveau sportif. Sport collectif par excellence, le handball se révèle être un sport nécessitant le respect des autres: partenaires, adversaires et arbitre. C'est de plus une activité sportive complète au niveau physique, travail des bras, travail d'endurance et travail sur la vision du jeu. Autant de qualités et de conditions qui font du handball une activité importante voire incontournable au sein de l'UNSS. M. Perret et M. Jezequelou, enseignants de la discipline et professeurs d'EPS au sein de l'établissement, ont le plaisir d'entraîner leurs équipes les lundi et mardi après-midi afin de les mener à niveau supérieur leur permettant d'avoir du succès lors des compétitions. Vous ne serez donc pas surpris en apprenant, qu'entre autres, l'an dernier les minimes filles sont allées jusqu'en finale départementale.



## BADMINTON

Volants, filets, raquettes, vous êtes bien dans la section badminton... Elle fait aujourd'hui partie des activités sportives proposées par les professeurs d'EPS au collège dans le cadre de l'UNSS. Mr Teinte, professeur référent de l'activité, compte une quarantaine d'élèves dans sa section. Ils prennent de plus en plus de plaisir à s'initier ou à progresser dans cette activité sportive. Ainsi, ces élèves bénéficient d'un enseignement compétent et engagé autour d'entraînements les mardis et mercredis après-midi. Bien évidemment, pour laisser place à la compétition, des rencontres avec les élèves d'autres secteurs, départements ou régions, sont organisées le mercredi. C'est ainsi que l'an dernier l'équipe des cadets du collège s'est retrouvée en Championnat départemental!

# actu

### ■ QUE SONT-ILS DEVENUS ?



ENTRÉE EN 6ÈME EN 2001 AU COLLÈGE LA ROCAL, SARA EL GUENDOUDI A COMPTÉ PARMI NOS MEILLEURS ÉLÈMENTS. APRÈS L'OBTENTION D'UN BACCALAURÉAT SCIENTIFIQUE, SARA A TROUVÉ SA VOIE DANS LES MÉTIERS DE LA COMMUNICATION. GRÂCE À UN STAGE, ELLE A PU FAIRE UN RETOUR AUX SOURCES ET A PARTAGÉ AVEC NOUS LE PLAISIR D'ÉLABORER CETTE PUBLICATION.

### ■ LE CHIFFRE DU TRIMESTRE :

# 726

C'EST LE NOMBRE D'ÉLÈVES SCOLARISÉS AU COLLÈGE LA ROCAL.

### ■ L'ARTISTE DU TRIMESTRE :



ON PEUT LE RENCONTRER EN SALLE DE PERMANENCE, À L'ENTRÉE DU COLLÈGE OU ENCORE À LA VIE SCOLAIRE... MIKE EST UN MEMBRE DE L'ÉQUIPE DES ASSISTANTS D'ÉDUCATION AU COLLÈGE. CE PERSONNAGE AUX MILLES FACETTES SUIT EN PARALLÈLE UNE FORMATION DE GRAPHISTE OÙ IL EXPLOITE SON TALENT POUR L'ART, EN PARTICULIER LE "GRAFF" QU'IL ENSEIGNE DANS UN ATELIER LE MERCREDI APRÈS MIDI.

IL VOUE UN CULTE AU SKATEBOARD, PASSION POUR LAQUELLE IL DÉVELOPPE AUJOURD'HUI UNE MARQUE DE PLANCHES ET DE VÊTEMENTS.

# ZOOM

## SUR LES INFIRMIÈRES SCOLAIRES



Soigner les petits bobos, les chutes ou les maux de ventre... C'est ainsi que nous voyons le quotidien des infirmières scolaires. Détrompons nous ! Les infirmières ont pour objectif de permettre à chaque élève d'être le moins gêné possible par des problèmes de santé durant sa scolarité.

Ainsi, comme nous l'ont expliqué *Mme Piette* et *Mme Boucher*, toutes deux infirmières au sein de l'établissement, leur rôle est beaucoup plus complexe et se développe autour de plusieurs axes. Laissant derrière elles une longue carrière d'infirmière, c'est, il y a une quinzaine d'années que ces dames au grand cœur se sont spécialisées en tant qu'infirmières scolaires. Poussées par la passion d'un métier qu'elles jugent enrichissant et par l'affection des enfants, elles accompagnent aujourd'hui de nombreux élèves dans leur scolarité. Au quotidien, elles font de la prévention aux accidents et de la sensibilisation aux questions d'hygiène, qui sont de nos jours de réels problèmes de santé publique. Elles organisent, à chaque niveau du collège, des actions de prévention adaptées et complètes.

**Auprès des élèves de 6ème :** elles mettent en place une initiation au premier secours.

**Auprès des élèves de 5ème :** elles proposent un développement de l'estime de soi au travers de la prévention des conduites à risque, la maltraitance et la violence.

**Auprès des élèves de 4ème :** elle organisent des séances d'information et de prévention sur les conduites addictives: les différentes drogues et leurs conséquences sur un plan sanitaire et juridique.

**Auprès des élèves de 3ème :** elles participent à une information sur les Infections Sexuellement Transmissibles, la contraception et les différents aspects de la sexualité.

De plus, nos deux infirmières, en collaboration avec le médecin scolaire, l'assistante sociale et la communauté éducative, participent au repérage d'élèves en difficulté. Tenues au secret professionnel, elles accompagnent ces élèves ainsi que les familles. Présentes le lundi et le vendredi au collège, le reste du temps les deux infirmières déploient leurs activités dans les écoles primaires de notre secteur.

## EDUCATRICES DE SANTÉ AU COLLÈGE LA ROCAL .... LES INFIRMIÈRES PRÉFÈRENT PRÉVENIR QUE GUÉRIR !!!

Très occupées en ce début d'année par la vaccination contre la grippe A, nos infirmières ont cependant trouvé un peu de temps pour répondre à nos questions et nous parler d'un métier qu'elles exercent avec passion et générosité. Un grand merci à ces dames d'exception qui améliorent au quotidien la vie de tous les élèves.

\* \* \*

## ÉVÉNEMENTS À VENIR :

### JANVIER

**du 4 au 6 :** Découverte professionnelle. Présentation des métiers de l'armée.

**11 :** Initiation au secourisme pour les élèves de 6°.

**12 :** Rencontre parents professeurs 3°.

**19 :** Conférence sur la Résistance.

**20 :** Conférence sur les métiers du transport.

### FEVRIER

**1 :** Rencontre avec tous les proviseurs de tous les lycées de la région pour l'orientation post 3°.

**4 :** Forum des formations et des métiers pour les élèves de 3°.

**8 :** Intervention de l'Association "un clic déclic" (sur les dangers d'internet).

### MARS

**du 9 au 10 :** Les élèves délégués de 3° à Paris.

**du 11 au 12 :** Salon du Polar à Bon-Encontre.

**12 :** Des gladiateurs au collège. . .

**23 :** Concours national de la Résistance.

**du 15 au 26 :** Conseils de classe du second trimestre.

**du 22 au 27 :** Voyage en Italie organisé par M. Petit et Mlle Rousseau.

