

# COLLEGE LA ROCAL BON ENCONTRE

menu du 16 décembre au 20 décembre

|   |                      |  |
|---|----------------------|--|
|    | lundi 16 décembre    | ROSETTE ou CHORIZO CORNICHONS<br>STEACK GRILLE AU JUS<br>COQUILLETES<br>YAOURT bio<br>FRUIT E SAISON DE LA REGION                    |
|   | mardi 17 décembre    | RAGOUT DE LENTILLES<br>BETTERAVES ou POIREAUX / CHOU FLEUR<br>SAUTE DE PORC AUX PRUNEAUX<br>HARICOTS SECS ET SA GARNITURE<br>FROMAGE |
|   | mercredi 18 décembre | FROMAGE<br>M... AU C   |
|   | jeudi 19 décembre    | SALADE COMPOSEE<br>BEIGNET DE CALAMARS SAUCE TOMATE<br>RIZ PILAF<br>FROMAGE<br>FRUIT DE SAISON DE LA REGION                          |
|  | Vendredi 20 décembre | SALADE DE BLE/TABOULE DE QUINOA<br>BROCHETTE DE DINDE AUX PAPRIKA<br>LEGUMES VARIES<br>FROMAGE<br>COCKTAIL DE FRUITS                 |

La Principale,

Les infirmières,

La Gestionnaire,

D.LEFEBVRE

N. MESQUITA

MENU ETABLI SELON NORME GEMRCN